

MANUSCRIPT
VIOLENCE

Violence is a big problem among youngsters in Europe. We have meet some teenagers in Slovenia, who have experienced violence and some, who want to do something against the problem

0'07
ANONYMOUS
victim of violence

0'41
KAROLINA PUTAREK
reporter, RTVSLO

1'14
ANONYMOUS
victim of violence

2'10
TINA VOLK
student, Maribor

2'17
TADEJ ORNIK
student, Maribor

2'32
MIHA JOŠT
student, Maribor

2'53
NINA JAZBEC
student, Maribor

Duration :	3'16
Editor:	Karl Seifried
Camera:	Damjan Krajnc and Franc Lukman

PREHRANA OTROK

Novinarka: MOJCA RECEK

OFF:

Otrokov razvoj je neločljivo povezan s prehrano. V obdobju rasti ustvarja temelje zdravja za vse življenje. Svoje prehrabene navade in pestrost okusov otrok osvoji v zgodnji otroški dobi in jih kasneje težko spreminjamo.

Mag. LEON RADOLLI, dr. med.,
pediater

Opažamo, da so prehrabene navade mariborskih šolarjev slabe. Večina otrok ne zajtrkuje, dnevno zaužije v povprečju manj kot 3 obroke. Prevladuje v glavnem suha ali hitro pripravljena hrana, otroci imajo zelo malo toplih, kuhanih obrokov.

Razmere na področju prehranjevanja so se va zadnjih desetletjih korenito spremenile. Nekoč so prevladovale motnje hranjenja zaradi pomanjkanja hrane, danes je hrane v izobilju.

Je pa seveda, bom rekel, bolj enolična in taka, ki zelo redi. V ospredju od motenj hranjenja so predvsem debelost, približno 20% šolske populacije že debelih otrok, od tega je polovica zelo debelih. Imamo pa drugi fenomen, zlasti pri dekletih nekje konec osnovne šole, ko pa se začne drugi ekstrem, dekleta začnejo pretirano skrbet za svojo postavo, imamo tudi porast števila podhranjenih deklet, čeprav to še ni prava anoreksija, amapak v tej skupini dkelet se pojavi tudi prava bolezen anoreksija ali bulimija, o kater se v zadnjem času veliko govori.

OFF:

VIOLENCE

Journalist: KAROLINA PUTAREK

0'07 – 0'40

(ANONYMOUS):

He used to come home and my mother and I knew we had to hide, and we would do so. Then he started to shout and he used to come to my room, where we were hiding. He shouted at us and the moment we wanted to leave the room he hit mother first.

0'41 – 1'13

Commentary:

Among the consequences that children suffer from violence in the family, we must not neglect the fact that these children learn that violence is acceptable. The sensitivity of children for violence is immense. Adults often impose their criteria and rules on children, which are defined by our own behaviour and experience of violence and our strength. This happens when adults act violently against children and when we are confronted with peer violence.

1'14 – 1'53

(ANONYMOUS):

One evening I returned home from a friend of mine and I was on a bus. A group of young people started to pick on me and they asked me: »Hey, what's your name? Where are you from, you are not one of us, look at you, you don't belong here. Go back from where you came!« I didn't say a word but they didn't stop, so I lied and told them a Slovene name.

1'56 – 2'09

Commentary:

Pupils of elementary schools have often discussed the topic of childhood without violence during classes and in school parliaments, so that, at the communal

<p>Malica je za večino otrok edini obrok v dopoldanskem času. Kosilo v slovenskih osnovnih šolah užva okoli 30% otrok.</p> <p>TATJANA ČERVEK, dipl. socialna delavka <i>V prvi vrsti posvečamo pozornost zdravi prehrani. To se mi zdi zelo pomembno za otrokov razvoj, kar pomeni, da ponujamo več črnega kruha, polnozrnatega kruha, več mlečnih izdelkov, sadje tudi, 3 krat na teden ponudimo sadje. Ob tem kruhu bi povedala, da damo pač možnost izbire otrokom, da jim ne vsiljujemo. Radi bi jih seznanili in jim dali možnost, jih navadili morda na bolj zdravo prehranjevanje v bodoče.</i></p> <p>Mag. LEON RADOLLI, dr. med., pediater <i>Zlasti moram rečt, da pri srednješolskih imamo problem. V osnovni šoli je še zagotovljeno, da otroci še doma zajtrkujejo, dobijo v šoli malico in večina tudi kosilo. Pri srednješolcih pa ta sistem v celoti odpove. Veliko srednjih šol v Mariboru nima niti tople malice, kosila pa skoraj tudi ne. Nekateri imajo, da ne bom krivičen, vendar je treba tukaj resnično veliko spremembo napraviti v Sloveniji v naslednjih letih.</i></p> <p>OFF: Mladi vedo kaj je zdrava prehrana, redkeje pa jo uživajo.</p> <p>TADEJ VERNIK <i>Pač naj bi hrana vsebovala veliko vitaminov, da ne bi bila pretežka, da bi se lažje učili ali nekaj takega.</i></p> <p><i>Tudi doma, kadar nisi v šoli, ješ zdravo?</i></p> <p><i>Če sem odkrit ne. Ampak se trudim počasi, da bi bilo boljše.</i></p> <p>TAJA LAH <i>Danes jemo žemljice pa sirni namaz, pa čaj pijemo poleg.</i></p>	<p>council, they were able to present their statements, suggestions and conclusions.</p> <p>2'10 – 2'16 TINA VOLK <i>We've talked a lot about violence, especially about causes and consequences.</i></p> <p>2'17 – 2'21 TADEJ ORNIK <i>We've prepared a questionnaire and distributed it among pupils of the 8th class.</i></p> <p>2'22 – 2'31 Commentary: Young parliamentarians have established that violence mostly takes place in schools, most frequently this is verbal abuse, which frequently transforms into physical violence.</p> <p>2'32 – 2'35 MIHA JOŠT: <i>There are children that act violently against others.</i></p> <p>2'36 – 2'52 Commentary: Besides violence in schools, which is usually carried out among children, who are stronger and taller, they also talked about violence in families, often caused by alcohol and the unfulfilled expectations of parents. And what can we do to reduce violence against children?</p> <p>2'53 – 3'05 NINA JAZBEC: <i>A lot has already been said about how to avoid violence. We found out that violence is a big problem. We could avoid it, if we all had a little patience.</i></p> <p>3'06 – 3'14 Commentary: Young parliamentarians believe that</p>
--	---

*Tudi sicer paziš na to kaj ješ, da ješ
zdravo doma?
Ja, še posebej, ker sem športnica.*

OFF:

Na otrokovo izbiro hrane vpliva prehrana
v vrtcu in v šoli, v največji meri pa
vzglede, ki mu ga nudijo starši.

dialogue, tolerance and accepting
differences help to avoid violence and
abuse.

NASILJE

Novinarka: KAROLINA PUTAREK

(ANONIMNEŽ)

*Ponavadi je bilo vedno tako, da je prišel
domov in midve z mamo sva že vedeli, da
se morava umakniti. In sva se. Pol je pa*

začel vpit po hiši in je prišel v mojo sobo, ko sva bili tam. Začel je vpit na naju in sva hoteli iz sobe in potem je mami prvo udaril.

OFF:

Poleg mnogih posledic, ki jih trpijo otroci, ki živijo v družini kjer vlada nasilje ne smemo spregledati dejstva, da se otroci v teh družinah lahko naučijo, da je nasilje sprejemljivo. Občutljivost otrok do nasilja je velika. Toda odrasli jim pogosto vsiljujemo svoja merila, opredeljena najpogosteje najprej z našim lastnim ravnanjem in doživljanjem nasilja s strani nas samih, pa tudi z našo močjo. To se dogaja tako pri anslju s strani odraslih otrok, kot tudi ko se soočimo z naslijem med vrstniki.

(ANONIMNEŽ)

Sem se enkrat vračala zvečer od prijateljcie domo, sem bila na avtobusu. So bili tam eni mladi ljudje in so začeli drezat vame in me spraševat: »Ej ti, kako ti je ime? Od kod pa si, ti že nisi naša, poglej se kako izgledaš, ti ne spadaš k nam. Spokaj se nazaj od koder si prišla!« In najprej sem bila tiho, ker pa niso odnehali sem si pač zlagala in povedala eno slovensko ime.

OFF:

O otroštvu brez nasilja in zlorab so osnovnošolci že veliko razpravljali na razrednih urah in na šolskih otroških palamenti, tko da so na občinskem parlamentu že lahko predstavili svoje ugotovitve, predloge in sklepe.

TINA VOLK

O nasliju smo se največ pogovarjali, predvsem o vzrokih in posledicah.

TADEJ ORNIK

Pripravili smo anketo pa jo razdelili med učence osmega razreda.

OFF:

Mladi parlamentarci ugotavljajo, da je

največ nasilja v šolah, najpogostejše pa je verbalno nasilje, ki pogosto preide v fizično.

MIHA JOŠT:

So učenci, ki izvajajo nasilje nad drugimi.

OFF:

Poleg nasilja v šolah, ki ga nad žrtvami najpogosteje izvajajo vrstniki, ki so močnejši in večji, so govorili tudi o nasilju v družini, ki mu največkrat botruje alkohol in prevelika pričakovanja staršev. In kaj striti, da bi bilo nasilja nad otroki manj?

NINA JAZBEC:

To je bilo veliko povedano, kako bi se izognili nasilju. Ugotovili smo, da je veliko nasilja. Izognili pa bi se mu, da bi vsi malo potrpeali.

OFF:

Mladi parlamentarci ugotavljajo, da bi se s pogovorom, strpnostjo in sprejemanjem drugačnosti lahko izognili nasilju in zlorabam.